

# Programa Ejecutivo en **PNL y *Mindfulness***



## Presentación

La Programación Neurolingüística o PNL constituye una herramienta eficaz a la hora de abordar conversaciones siendo su uso difundido en casi todo el mundo proporciona mayor calidad en nuestras comunicaciones, permitiendo fluidez y claridad a la hora de exponer nuestros objetivos.

La PNL aborda tres grandes áreas.

Programación: como el modo en que secuenciamos nuestras acciones para alcanzar nuestros objetivos.

Neurología: la mente y el modo en que pensamos.

Lingüística como el modo en que utilizamos el lenguaje y en que éste nos afecta.

La técnica del *Mindfulness* resulta ideal para poder enfocarse y recuperar la armonía interna, debido a la inmensidad de estímulos que tenemos a diario.

Facilita la concentración y desarrolla un rol activo para convivir con la incertidumbre, prestando atención de manera intencional al momento presente sin juzgar.

Por ello la combinación de la PNL y el *Mindfulness* es una complementación necesaria para alcanzar resultados de manera eficiente, eficaz y transformadora.

## Objetivos

Conocer los fundamentos de la PNL y sus practicas para ayudar a una comunicación más asertiva.

Proponer una necesaria reflexión sobre nuestro ser y su entorno junto a la técnica del mindfulness, incorporando las distinciones para lidiar con el estrés y la presión de manera positiva y operar con mayor posibilidad desarrollando relaciones más colaborativas.

## Destinatarios

El programa es abierto a la comunidad.

## Plan de Estudios

### Modulo 1: El Lenguaje

- El Poder de la Escucha; La Escucha Activa y Presente.
- Competencias Conversacionales: la conversación como vía de transformación.
- El poder del *Feedback*.
- Paradigmas y Modelos Mentales: como vemos el mundo actuamos.
- Cuerpo-Emoción y Lenguaje.

### Modulo 2: PNL

- Introducción al PNL.
- Sistemas Representativos.
- Accesos Oculares.
- Mapas Mentales.
- El lenguaje Corporal.
- Método Disney (las tres etapas de la creatividad)
- Condiciones de la buena forma.
- Taller de PNL.

### Modulo 3: Mindfulness

- ▶ Introducción a la técnica del *Mindfulness*.
- ▶ Prácticas de atención plena.
- ▶ Herramientas para su desarrollo.
- ▶ Taller de *Mindfulness*.

## Staff de Facilitadores

### Lic. Perozzo Esteban.

Esteban es Politólogo con estudios en Comunicación y Mkt. Político, Prospectiva Estratégica, Historia Argentina y Filosofía. Es Coach Ontológico con énfasis en Prospectiva Estratégica. Desde hace varios años coordina los programas de Coaching como así también intervenciones in company.

### Facilitadores

### Téc: Báez Carmen.

Carmen es *Coach* Ontológica y docente del (ICP) trabaja como coach y facilitadora en varias instituciones siendo además *Practitioner* en PNL.

### Ing. Germán Suarez.

Germán es Ing. en Química, coach ontológico y *Practitioner* en PNL

### Lic. Maria Pisano Costa

es Lic en psicología; Health Coaching. Institute for Integrative Nutrition. NYC-Formación y práctica de Mindfulness; Practitioner en P.N.L.

## Calendario Académico

**Fecha de Inicio:** 16 de junio 2021

**Días y Horarios:** miércoles de 19 a 21.30 hs.

**Duración:** 40 horas

**Modalidad:** 16 encuentros virtuales sincrónicos

Dicha modalidad constara de clases virtuales además de textos y trabajos prácticos vía campus.

## Aranceles

**Forma de pago:** 1 matrícula de \$ 5.500.- y 4 cuotas \$ 4.900.-

**Descuento por inscripción anticipada hasta el 30 Marzo (-15 % en cuotas.)**

\*no acumula con otros beneficios.

Cupos limitados

Contamos con Programa de Crédito Fiscal de:



## Informes e Inscripción

Posgrados UCES · Paraguay 1239, Piso 2 (C1057) · Buenos Aires, Argentina

Tel · (+54 11) 4814-9239; Lunes a viernes de 9 a 19 hs.

 [educacionejecutiva@uces.edu.ar](mailto:educacionejecutiva@uces.edu.ar)  (+54 9 11) 5799-4216

/PosgradosUCES

